

VOEDINGSSUPPLEMENTEN



K2 + D3

Vraag meer informatie

info@beautifulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp





Een **anti-agingvitamine** ter bevordering van **gezonde botten en bloedvaten**.

Biedt extra **ondersteuning voor je immuniteit**.

Vraag meer informatie

info@beautyfulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp



Wanneer we
inzoomen op de
werking van **D3**, dan
kan er geconcludeerd worden dat
dit nutriënt gelinkt kan worden
aan de werking van maar liefst
2.000 genen in het lichaam.
Deze vitamine draagt
bijvoorbeeld bij aan het
**ondersteunen van het
immuunsysteem**, maar heeft
ook een gunstig effect op
cellulair niveau.



Vraag meer informatie

info@beautifulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp



Om een goede gezondheid te waarborgen, dient een **tekort aan D3** snel verholpen te worden. Veelal raden

gezondheidsspecialisten suppletie van D3 aan als iemand niet voldoende tijd buitenshuis in het zonlicht doorbrengt.

Ook kunnen supplementen met **vitamine D3** geadviseerd worden aan veganisten en vegeerariërs, omdat dit micronutriënt voornamelijk in dierlijke producten zit.



Vraag meer informatie

info@beautifulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp



Vitamine K2 is een relatief onbekend micronutriënt, wat de werking ervan niet minder belangrijk maakt.

Zo wordt K2 onder meer gelinkt aan de bloedstolling en de gezondheid van de botten.

Ook zorgt vitamine K2 voor een efficiënt transport van calcium door de bloedvaten.



Vraag meer informatie

info@beautifulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp



Wie heeft vitamine K2 nodig?

De onderzoeksresultaten die zijn gepubliceerd in het laatste decennium, wijzen uit dat vitamine K2 in belangrijke mate bijdraagt aan de ontwikkeling van botstructuren tijdens de groei van het lichaam, het behoud van sterke botten tijdens het gewone leven en het verminderden van het risico op osteoporose.



Vraag meer informatie

info@beautifulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp



Wie heeft vitamine K2 nodig?

Daarnaast is er bewijs dat regelmatige inname van vitamine K2 helpt om de bloedvaten flexibel te houden, met als positief gevolg een verminderd risico op hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten.



Vraag meer informatie

info@beautifulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp



Nu we weten wat de werking van beide vitamines inhoudt, kunnen we nader ingaan op de wijze waarop vitamine D3 en K2 hun krachten met elkaar bundelen.

Allereerst houden zowel D3 als K2 verband met de opname van calcium en het waarborgen van een gezond calciumgehalte.

Vitamine D3 richt zich voornamelijk op het bewaken van een goed gehalte aan calcium in jouw lichaam.

Vraag meer informatie

info@beautifulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp



Daarentegen leidt de werking van vitamine K2 tot het transporteren van calcium naar de botten.

Ten tweede zorgen vitamine D3 én vitamine K2 voor een bloedstolling die goed functioneert.

Ook dragen beide vitamines bij aan het behoud van sterke botten.

Cruciaal dus!

Met andere woorden, D3 en K2 versterken elkaar in hun werking.

Vraag meer informatie

info@beautifulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp



Wist je dat?

Je met behulp van een **simpele zelftest** je er snel achter kan komen wat uw **serumconcentratie** van vitamine K2 (MK7) is en uw **gehalte** aan vitamine D3 (25OHvitamineD3)?

Wij doen voor jou de test!

KAROLINE VAN DE MERGEL

Huidtherapeut, spreker, en
orthomoleculaire voedingscoach

Vraag meer informatie

info@beautyfulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp



Wens je meer informatie?

Stuur een bericht naar



WhatsApp
+32 475 300 526

KAROLINE VAN DE MERGEL

Huidtherapeut, spreker, en
orthomoleculaire voedingscoach



Vraag meer informatie

info@beautyfulskin.be
+32 475 300 526 WhatsApp